

# PROGRAMME

ACCOMPAGNER LES DIRIGEANTES  
DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE

2026



DANS LA CONTINUITÉ DU SÉMINAIRE PILOTE DU 4 JUILLET 2025

# ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

## 3 AXES DE TRANSFORMATION

### PRÉVENTION SANTÉ

Sensibiliser et mettre en place des pratiques de gestion du stress pour soi et ses équipes.



### LEADERSHIP

Incarner et déployer son propre leadership, tant pour soi que pour son environnement.

### ÉQUILIBRE VIE PRO/PERSO

Adopter des stratégies novatrices de conciliation et de priorisation.

## MODALITÉS & DATES



1

### COACHING COLLECTIF

- 6 février 2026
- 30 avril 2026
- 3 juillet 2026

LIEU : CDG33

3

### COACHING INDIVIDUEL

2 séances par Dirigeante  
Dates adaptables aux agendas de chacune  
Présentiel ou distantiel



2

### INTERVISION

- ½ journée
- 6 mars 2026
  - 22 mai 2026
- LIEU : CDG33

4

### CLÔTURE

28 août ou 4 septembre 2026

LIEU : CDG33



\*Devis de séances supplémentaires de coaching individuel, sur demande

## NOTRE VISION & APPROCHES PÉDAGOGIQUES

### LEADERSHIP ÉCO-SYSTÈMIQUE

Pour un leadership humain, systémique, respectueux de soi et des autres, avec une économie de moyens.

### COLLABORATIVE

Impulser des échanges entre paires et co-construire un réseau d'entraide solide.

### EXPÉRIENTIELLE

Accompagner de manière immersive, la croissance personnelle de chacune au service du collectif

# L'ÉQUIPE



**NADINE CABANEL**

COACH  
PROFESSIONNELLE  
& CONSEILLÈRE EN  
ORGANISATION



**CHRISTIAN BARDOT**

DIRECTEUR MIMETHYS  
ENTREPRISES  
COACH PROFESSIONNEL



**CAROLE AUBERT**

COACH DE DIRIGEANTS  
& FORMATRICE DE  
FORMATEURS

Nous sommes à votre  
écoute pour répondre à  
toutes vos questions.  
Nous serons heureux de  
vous accompagner.

## CONTACT & INSCRIPTION



Nadine Cabanel : 05 56 11 93 08



[coaching@cdg33.fr](mailto:coaching@cdg33.fr)



CDG33 Immeuble HORIZON - 25 rue du Cardinal  
Richaud - CS 10019 - 33049 Bordeaux Cedex



[Inscription](#)

