

# PROGRAMME

## ACCOMPAGNER LES DIRIGEANTES DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE

# 2025-26



DANS LA CONTINUITÉ DU SÉMINAIRE PILOTE DU 4 JUILLET 2025

# ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

## 3 AXES DE TRANSFORMATION

### PRÉVENTION SANTÉ

Sensibiliser et mettre en place des pratiques de gestion du stress pour soi et ses équipes.

### LEADERSHIP

Incarner et déployer son propre leadership, tant pour soi que pour son environnement.

### ÉQUILIBRE VIE PRO/PERSO

Adopter des stratégies novatrices de conciliation et de priorisation.



## MODALITÉS & DATES

1

### COACHING COLLECTIF

- 28 Novembre 2025
  - 6 Février 2026
  - 22 Mai 2026
- LIEU : CDG33

3

### COACHING INDIVIDUEL

2 séances par Dirigeante  
Dates adaptables aux agendas de chacune  
Présentiel ou distantiel

2

### INTERVISION

½ journée

- 12 décembre 2025
  - 6 ou 27 mars 2026
- LIEU : CDG33

4

### CLÔTURE

- 3 juillet 2026

LIEU : CDG33





**PRENDRE SOIN DE SOI, C'EST  
AUSSI PRENDRE SOIN DE SON  
ENVIRONNEMENT COLLABORATIF  
ET PERSONNEL...”**

**OFFRE SOCLE  
TARIF 1 505€\***

\*Devis de séances supplémentaires de coaching individuel, sur demande

## **NOTRE VISION & APPROCHES PÉDAGOGIQUES**

### **LEADERSHIP ÉCO-SYSTÉMIQUE**

Pour un leadership  
humain, systémique,  
respectueux de soi et  
des autres, avec une  
économie de moyens.

### **COLLABORATIVE**

Impulser des échanges  
entre paires  
et co-construire un  
réseau d'entraide solide.

### **EXPÉRIENTIELLE**

Accompagner de manière  
immersives, la croissance  
personnelle de chacune  
au service du collectif



# L'ÉQUIPE



**NADINE CABANEL**

COACH  
PROFESSIONNELLE  
& CONSEILLÈRE EN  
ORGANISATION



**CHRISTIAN BARDOT**

DIRECTEUR MIMETHYS  
ENTREPRISES  
COACH PROFESSIONNEL



**CAROLE AUBERT**

COACH DE DIRIGEANTS  
& FORMATRICE DE  
FORMATEURS

Nous sommes à votre  
écoute pour répondre à  
toutes vos questions.  
Nous serons heureux de  
vous accompagner.

## CONTACT & INSCRIPTION



Nadine Cabanel : 05 56 11 93 08



[coaching@cdg33.fr](mailto:coaching@cdg33.fr)



CDG33 Immeuble HORIOPOLIS - 25 rue du Cardinal  
Richaud - CS 10019 - 33049 Bordeaux Cedex



[Inscription](#)

